

PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU IR INTERNETU

<p>„Vaikų linija“</p>	<p>Tel. 116 111 kasdien nuo 11:00 iki 23:00</p>	<p>www.vaikulinija.lt</p>
<p>„Jaunimo linija“</p>	<p>Tel. 8 800 28888 (visą parą)</p>	<p>www.jaunimolinija.lt</p>
<p>„Linija Doverija“ paaugliams ir jaunimui (parama teikiama rusų kalba)</p>	<p>Tel. 8 800 77277 Darbo laikas: kasdien nuo 16:00 iki 19:00</p>	
<p>„Vilties linija“ suaugusiems</p>	<p>Tel. 116 123 (visą parą)</p>	<p>http://viltieslinija.lt/</p>
<p>„Pagalbos moterims linija“</p>	<p>Tel. 8 800 66366 (visą parą)</p>	<p>https://pagalbosmoterimslinija.lt/</p>
<p>„Tu ne vienas“ pagalbos linija</p>		<p>http://tunevienas.lt/</p>
<p>„Sidabrinė linija“ – draugystė, bendravimas ir pagalba telefonu garbaus amžiaus žmonėms</p>	<p>Tel. 8 800 80020 Darbo laikas: darbo dienomis nuo 8:00 iki 20:00</p>	<p>www.sidabrinelinija.lt</p>
<p>Programėlė „Pagalba Sau“ ne tik padeda stebėti savo būseną, bet ir suteikia informaciją, kur kreiptis ar nukreipti kitą, prireikus pagalbos.</p>	<p>Veikia visą parą</p>	<p>https://goo.gl/LqNKhV</p>