

PATVIRTINTA
Vilniaus r. Egliškių šv. Jono Bosko gimnazijos
Direktoriaus 2021-03-24 įsakymu Nr. V-28

VILNIAUS RAJONO EGLIŠKIŲ ŠV. JONO BOSKO GIMNAZIJA

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

„SVEIKAS ŽMOGUS– SVEIKA BENDRUOMENĖ“

2021 – 2026 M. M.

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vilniaus r. Egliškių šv. Jono Bosko gimnazijos 2021– 2026 m. m. sveikatos stiprinimo programa sudaryta atsižvelgus į strateginį 2020–2021 m. gimnazijos veiklos planą, 2021 m., sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą, bendruomenės poreikius.
2. Programos tikslas- formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, kartu su bendruomene kurti integruotą sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.
3. Programą įgyvendins Egliškių šv. Jono Bosko gimnazijos bendruomenė.

Egliškių šv. Jono Bosko gimnazija įsikūrusi gražioje Egliškių kaime. Žaliuojantis kraštovaizdis, matomas pro klasių langus, nuteikia pozityviai, ragina saugoti švarią gamtinę aplinką. Taigi pati gamta leidžia gimnazijai organizuoti tikslingą veiklą, skatinančią tausoti švarų vandenį, tyrą orą ir sveikatą, kaip pagrindinius gamtos išteklius ir gyvenimo vertybes.

Nuo 2021 m. sveikatos ugdymo programa integruojama į mokomuosius dalykus.

Gimnazijoje veikia Vaiko gerovės komisija ir pagalbos specialistų grupė. Pagalbos grupės specialistų komandos vedami grupiniai užsiėmimai padeda formuoti mokinių psichosocialinę kompetenciją, psichologinį atsparumą, stiprina bendravimo įgūdžius bei savęs pažinimą. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės vedamuose užsiėmimuose pateikiama daug informacijos apie kūno sandarą, jo priežiūrą, subalansuotą mitybą ir sveiką gyvenseną. Kiekvieną mėnesį informaciniuose stenduose ir sveikatos pamokose vykdoma ankstyvoji neinfekcinių ligų programa.

Mokiniai aktyviai įsitraukia į organizuojamas prevencines psichotropinių medžiagų vartojimo akcijas: Dienai be tabako paminėti „Aktyvus ir pasyvus rūkymas.“, „Alkoholio reklamos tikslai ir poveikis. Įvairūs pardavimo ir pateikimo metodai“ , „Alkoholinių gėrimų vartojimas ir sportas“. Dalyvauja užsiėmimuose: „Kas yra pyktis“, „Patyčios“, „Ginčai ir nuotaikos“, „Barniai“, „Kaip susitvarkyti su agresija ir smurtu?“, „Fizinio, emocinio, seksualinio smurto ir prievartos formos ir pagalbos šaltiniai“, „Pagarba kitam“, projektuose: „Paguodos skrynelės“, „Graži šypsena“ ir kt. Kiekvienais metais organizuojama piligriminė kelionė dviračiais į Šumską. Tradiciniais tapo

gimnazijos renginiai, kuriuose sulaukiama tėvelių paramos bei dalyvavimo: „Prakartėlė“, „Šeimos šventė“, „Dalijimasis kalėdaičiais“ ir kt.

Neformaliojo ugdymo būrelių („Sportas“) veikla skatina fizinį mokinių aktyvumą ir suteikia daug gerų emocijų dalyvaujant varžybose. Gimnazijos tinklinio komanda ne kartą yra tapusi rajono varžybų nugalėtoja. „Sporto ir turizmo“ neformaliojo švietimo nariai kasmet pavasarį organizuoja akcijas rinkdami šiukšles miške ir aplink gimnaziją bei šalia esančiose apylinkėse, taip pat kasmet nepamiršta ir savo mirusiųjų artimųjų bei neprižiūrimų kapų, todėl vykdo akciją „Uždek mirusiajam žvakę“.

Sveiką gyvenimo būdą propaguoja gimnazijos vaikų vasaros stovyklos, organizuojamos birželio-rugpjūčio mėn., projektai: „Sveika, banguojanti jūra“, „Saulės vitaminai“, įvairios išvykos gamtoje, pvz. „Uno parkas- įveik baimę“, kuriose vaikai sportuoja, mokosi ištvermės ir draugiškai gyventi gamtoje.

Sistemiškai tvarkoma ir gimnazijos aplinka: įrengta lauko sporto aikštelė, kur mokiniai pertraukų metu žaidžia futbolą ar tiesiog praleidžia laiką ant treniruoklių.

Gimnazija dalyvauja pieno ir vaisių vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programose, maitinimo valgiaraščiai parengti vadovaujantis sveikos mitybos taisyklėmis.

Daug galimybių geriau pažinti save ir pasaulį teikia bendradarbiavimas su Vilniaus miesto Visuomenės sveikatos biuru, Vilniaus rajono policijos nuovados darbuotojais, rengiant psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos akcijas ir programas. Šiuo metu daug pastangų dedama įtraukiant mokinių tėvus ir socialinius partnerius į sveikos gyvensenos stiprinimo veiklą, nes tik visos gimnazijos bendruomenės sutelktomis jėgomis galima pasiekti svarbiausią tikslą- sukurti aplinką, padedančią pažinti save ir pasirinkti tolesnį veiklos kelią.

VILNIAUS RAJONO EGLIŠKIŲ ŠV. JONO BOSKO GIMNAZIJA

PASIRENGIMO VYKDYTI SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLĄ SSGG ANALIZĖ

VEIKLOS SRITYS	STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės garantavimas. 1.1. Sudaryta asmenų grupė, organizuojanti sveikatos stiprinimo veiklą gimnazijoje. 1.2. Numatytas sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Gimnazijoje vykdoma mokytojų, pagalbos specialistų tikslinė veikla, stiprinanti sveikatos saugojimą. Sudaryta ir veikia sveikatos ugdymo grupė.	Tobulintinas sveikatos stiprinimo procesų įsivertinimas.
2. Psichosocialinė aplinka. 2.1. Priemonės, numatančios gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių puoselėjimą. 2.2. Sudarytos galimybės	Gimnazijos bendruomenė palaiko ir vykdo sveikatos stiprinimo programą. Švietimo įstaigoje teikiama kompleksinė kompetentingų specialistų pagalba.	Mokinių, priklausančių socialinės rizikos grupei socialinių įgūdžių stoka. Ribotas socialiai remtinų mokinių dalyvavimas neformaliojo ugdymo ir

<p>dalyvauti programos vykdyme visiems bendruomenės nariams. 2.3. Numatytos emocinės, fizinės, seksualinės prievartos ir vandalizmo mažinimo priemonės.</p>		<p>sveikatos stiprinimo veikloje dėl važinėjimo ir tėvų lėšų trūkumo.</p>
<p>3. Fizinė aplinka. 3.1. Priemonės užtikrinančios gimnazijos teritorijos, patalpų priežiūrą. 3.2. Priemonės skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą. 3.3. Priemonės sveikos mitybos organizavimui ir geriamojo vandens prieinamumui užtikrinti.</p>	<p>Gimnazijoje įrengtos vaizdo kameros. Įrengta sporto lauko aikštelė, atnaujinta Vaikų žaidimų aikštelė, atitinkanti saugos reikalavimus. Populiarūs tradiciniai renginiai gamtoje, fizinį aktyvumą siejantys su valstybinių švenčių minėjimu ir pilietinėmis iniciatyvomis.</p>	<p>Gimnazijos aplinka atnaujinta iš dalies. Pasitaiko mokinių, nenorinčių aktyviai dalyvauti nuotoliniame ugdyme, kai kuriems mokiniams trūksta motyvacijos, todėl VGK komisijos nutarimu buvo nuspręsta mokiniams padėti, jie ateina į gimnaziją, jiems padeda mokytojai bei mokytojų padėjėjos.</p>
<p>4. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai. 4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo, sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas. 4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui. 4.3. Metodinė medžiaga ir priemonės, reikalingos sveikatos ugdymui. 4.4. Gimnazijos partnerių įtraukimas.</p>	<p>Gimnazijoje dirba kvalifikuoti mokytojai ir pagalbos specialistai. Daugelis sveikatingumo veiklų vyksta bendradarbiaujant su Vilniaus m. visuomenės sveikatos biuru, socialiniais partneriais, NVO. Bendradarbiavimas su Lenkijos rėmėjais. Gimnazijoje yra įrengtos interaktyvios lentos, kurios gali būti naudojamos ir sveikatos ugdymui.</p>	<p>Tobulintina mokytojų kompetencija sveikatos ugdymo klausimais. Per mažas tėvų ir mokytojų pasitelkimas sveikatos ugdymui.</p>
<p>5. Sveikatos ugdymas. 5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ir kitų sveikatos ugdymo sričių teminius planus, pasirenkamųjų dalykų ir dalykų modulių programas. 5.2. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą. 5.3. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas.</p>	<p>Sveikatos ugdymas mokykloje apima įvairias sveikatos sritis: fizinį aktyvumą ir kūno kultūrą, sveiką mitybą; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, streso, prievartos, patyčių prevenciją. Gausu sveiką gyvenseną propaguojančių renginių, į juos įtraukiama visa gimnazijos bendruomenė.</p>	<p>Tobulintinas sveikatos ugdymo integravimas į mokomuosius dalykus. Dalies mokinių sveikos gyvensenos įgūdžių stoka.</p>
<p>6. Sveikatą stiprinančios gimnazijos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas. 6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos</p>	<p>Apie sveikatą stiprinančias veiklas nuolat teikiama informacija Mano dienyne ir http://www.vvsb.lt/medziaga-</p>	<p>Neišnaudojamos visos galimybės skleidžiant patirtį.</p>

patirties sklaida mokykloje. 6.2. Sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už mokyklos ribų.	ugdymo/istaigoms Į masinius renginius kviečiama Mickūnų seniūnijos gyvenvietės bendruomenė. Egliškių šv. Jono Bosko gimnazijos sveikatos ugdymas bus pristatomas Vilniaus m. sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo atstovams.	
---	--	--

GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
Sveikatos ugdymo programos integravimo į mokomuosius dalykus tobulinimas.	Didėjantis vaikų sergamumas (laikysenos, regos sutrikimai, antsvoris).
Pedagogų kompetencijos sveikatos stiprinimo klausimais plėtojimas.	Kompetencijos, priemonių programai vykdyti, metodinės medžiagos trūkumas.
Siūlomų sveikatinimo renginių gausa .	Lėšų programos vykdymui stygius.
Sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos internetinėje erdvėje bei žiniasklaidoje sklaida	

II. PROGRAMOS TIKSLAI, PRIORITETAI, UŽDAVINIAI

TIKSLAS- saugoti ir stiprinti gimnazijos bendruomenės narių sveikatą, ugdant vertybines nuostatas ir sveikos gyvensenos įgūdžius, diegiant vaikams visuminį sveikatos supratimą bei kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

PRIORITETAS- sveikatą stiprinanti gimnazija, užtikrinanti sąlygas tikslinei mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos įgūdžius formuojančiai veiklai.

UŽDAVINIAI:

1. Sukurti efektyvią sveikatos stiprinimo sistemą, garantuojančią saugias, sveikas ir patrauklias mokymosi, darbo ir poilsio sąlygas gimnazijos bendruomenės nariams.
2. Kurti ir puoselėti harmoningus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius.
3. Vykdyti gimnazijos išorės ir vidinės aplinkos priežiūros darbus.
4. Telkti gimnazijos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai.
5. Padėti mokiniams išsiugdyti sveikos gyvensenos įpročius, geros sveikatos poreikį ir atsakomybę už ją.
6. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi gimnazijoje ir už jos ribų.

III. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2019-2023 m. m.

1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

Uždavinys – tobulinti sveikatos stiprinimo procesų vertinimą Vilniaus r. Egliškių šv. Jono Bosko gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės sudarymas.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinės grupės sudarymas, pasiskirstant veiklos sritis.	2021-03-05 m.	Gimnazijos direktorius
Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Sveikatos stiprinimo pokyčių mokykloje vertinimas ir gautų rezultatų aptarimas įvairiuose pagrindinės mokyklos administravimo lygmenyse.	2021 - 2023 m.	Administracija, sveikatos ugdymo grupė
	Į gimnazijos veiklos įsivertinimo sistemą integruoti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos vertinimo rezultatus. Jų išvadas panaudoti veiklos tobulinimui.	2021 m.	Administracija

2- a veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys. Užtikrinti glaudų tarpusavio ryšį tarp gimnazijos bendruomenės narių: mokytojų, mokinių ir jų tėvų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas.	1.Tobulinti bendruomenės paramos, vertinimo ir skatinimo sistemą.	Nuolat	Administracija
	2.Atvirų durų dienos tėvams.	1 kartą per metus	Administracija
	3.Mokinių, mokytojų ir tėvų saviugdų klubo užsiėmimai.	1 kartą per mėn.	Karjeros planavimo grupė
	4.“Komunikacija ir socialiniai įgūdžiai“- būrelis 5 – 9 kl.	Nuolat	Socialinis pedagogas
	5.Vaikų vasaros stovykla.	Birželis	Socialinis pedagogas
Galimybių dalyvauti sveikatą stiprinančioje veikloje visiems gimnazijos bendruomenės nariams sudarymas.	1. Mokinių tarybos vaidmens didinimas sveikatos stiprinimo veikloje.	Nuolat	Mokinių tarybos kuratorius
	2.Specialių poreikių mokinių išaiškinimas ir jų poreikių tenkinimas.	III – IV ketvirtį	
	3. Bendri mokinių, tėvų, mokytojų sveikatinimo renginiai, įtraukiant vietas bendruomenę.	Rudenį, pavasarį	Sveikatos ugdymo grupė

	Pagrindinių gimnazijos taisyklių mokiniams, mokytojams ir tėvams kūrimas.	2019 m.	Sveikatos ugdymo grupė
Emocinė, fizinė, seksualinė prievarta ir vandalizmas gimnazijoje.	2.Mokinių lankomumo priežiūra ir analizė.	1 kartą per mėn.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, soc. pedagogas
	3.Susitikimai su policijos pareigūnais pradinį kl. mokiniams.	Rugsėjis, gegužė	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
	4.Tarpusavio santykių kūrimo ir puoselėjimo užsiėmimai 9 - 10 klasėje.	Rugsėjis-lapkritis	Socialinis pedagogas
	5. Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	Spalis	Socialinis pedagogas
	6.Paaugliai – sudėtingi klausimai. Namai, mokykla, draugai, meilė. Konsultacijos ir problemų sprendimas.	Pagal poreikį	Socialinis pedagogas
	7.Užsiėmimai 5 klasėje „Kibernetiniai žaidimai“.	1 kartą per metus	Sveikatos priežiūros specialistė
	8.Savaitė be patyčių	Kovas	Soc. pedagogė

3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA.

Uždavinys. Vykdyti gimnazijos išorės ir vidaus aplinkos priežiūros darbus, formuoti mokinių sveikos mitybos ir geriamojo vandens vartojimo įgūdžius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Gimnazijos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos sveikatinimas.	Gimnazijos aplinkos estetinio vaizdo gerinimas – aplinkos tvarkymo talkos.	Rudenį, pavasarį	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	Gimnazijos darbuotojų darbo vietų įrengimas pagal ergonominius reikalavimus.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	Mokymo kabinetų tinkamas įrengimas ir priežiūra.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	Tinkamo patalpų apšvietimo įrengimas ir priežiūra.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	Tinkamo patalpų vėdinimo ir šildymo priežiūra.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams

	Ugdymo proceso (ugdymo krūviai, tvarkaraščiai, kontrolinių darbų grafikai, individualus mokymas) organizavimas pagal higienos reikalavimus.	Rugpjūčio mėnesį	Administracija
	Saugaus mokinių pavėžėjimo organizavimas.	Nuolat	Administracija.
	Mokyklos kiemo pritaikymas mokinių poreikiams-suolelių įrengimas.	Iki 2022 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
Gimnazijos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas.	Gimnazijos sporto bazės gerinimas: sportinio inventoriaus įsigijimas.	Kasmet	Kūno kultūros mokytojas, Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	Sporto stadiono bėgimo takelių atnaujinimas.	2021 - 2025 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	Galimybių visiems bendruomenės nariams naudotis sporto baze sudarymas.	Nuolat	Administracija
	Sportiniai turnyrai tarp klasių (tinklinio, futbolo, krepšinio, kvadrato ir kitų sporto šakų) draugiškos mokytojų - mokinių, tėvų - mokytojų varžybos	Spalį, gruodį, sausį vasarį, balandį, gegužę	Kūno kultūros mokytojai
	Solidarumo bėgimas.	Rudenį	Socialinis pedagogas, klasės auklėtojai
Mitybos ir geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas.	Moksleivių maitinimo organizavimas pagal sveikos mitybos principus.	Nuolat	Vyr. virėja
	Dalyvavimas pradinių klasių mokinių vaisių ir daržovių skatinimo programoje.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Geriamo vandens prieinamumo užtikrinimas gimnazijos erdvėse.	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys - Gerinti gimnazijos partnerių bendradarbiavimą, sutelkti gimnazijos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti esamus materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių	Mokytojų vaidmens didinimas formuojant mokinių sveikos gyvensenos sampratą ir įpročius.	Nuolat	Administracija

asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.	Mokytojų kvalifikacijos kėlimo skatinimas sveikatos ugdymo klausimais: kursai, seminarai ir kt.	Pagal gimnazijos veiklos planą	Administracija
	Seminaras mokytojams „Darbas su vaikais, turinčiais elgesio problemų“.	2021m.	Administracija
Gimnazijos bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui.	Mokinių tėvų įtraukimas į sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje.	Nuolat	Gimnazijos taryba
	Masinių sveikatinimo renginių organizavimas (Pavasario sporto šventė, mankštų savaitė).	Kasmet	Sveikatos ugdymo grupė
Apsirūpinimas metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis.	Metodinės literatūros sveikatos ugdymo ir stiprinimo tema įsigijimas.	2021 m.	Bibliotekos vedėja
	Sportinio inventoriaus įsigijimas.	2021-2022m.	Administracija
Gimnazijos partnerių įtraukimas.	Gimnazijos partnerių patirties sveikatos stiprinimo srityje analizavimas ir panaudojimas bei bendradarbiavimo galimybių sveikatos stiprinimo srityje plėtojimas.	Nuolat	Administracija
	Vaikų ir jaunimo vasaros poilsio stovyklos projekto įgyvendinimas, įtraukiant socialinius partnerius.	2021 m.	Sveikatos ugdymo grupė
	Gimnazijos partnerių įtraukimas į sveikatos stiprinimo veiklas, masinius renginius (Vienybės bėgimas, Sveikuolių košės virimas, Pavasario sporto šventė)	Kasmet	Administracija

5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS
TIKSLAS – Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius jų kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ar ugdymo sričių	Sveikatos ugdymo programos integravimas į visus bendrojo lavinimo dalykus.	Pagal patvirtintą ugdymo veiklos metinį planą	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

ilgalaikius planus, pasirenkamojo dalyko ir dalykų modulių programas.			
	Alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų prevencijos programos integravimas į visus bendrojo lavinimo dalykus.	Pagal patvirtintą ugdymo veiklos metinį planą	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą	Metodinės ir kitos medžiagos sveikos gyvensenos sklaidai bendruomenėje išigijimas.	Kasmet	Bibliotekos vedėja
	Informacijos apie sveikatos stiprinimą, sveiką gyvenseną sklaida gimnazijos stenduose, renginiuose, paskaitose, diskusijose.	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė
	Bendruomenės narių dalyvavimas meno kolektyvų veikloje (gimnazijos choras, pradinių klasių šokių kolektyvas).	Nuolat	Neformaliojo švietimo vadovas
	Mokinių dalyvavimas neformaliojo ugdymo veikloje.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos sritis: fizinis aktyvumas ir kūno kultūra; sveika mityba; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija; rengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas; užkrečiamų ligų prevencija; vartojimo kultūros ugdymas.	Ankstyvosios lėtinių neinfekcinių ligų (alkoholio, tabako ir kt. psichiką veikiančių medžiagų vartojimo) programos įgyvendinimas.	Pagal metinį veiklos planą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Edukacinės klasių išvykos (vaikai daug laiko praleidžia gryname ore, vaikšto pėsčiomis).	Kasmet	Klasių auklėtojai
	Akcijos: „Diena su dviračiu“, „Savaitė be patyčių“, „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“, „Diena be tabako“	Pagal metinį planą.	Mokinių taryba Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
	Ankstyvosios prevencijos ir vaikų socialinių gebėjimų programos „Įveikiame kartu“ įgyvendinimas.	2021 m.	Pradinių klasių mokytojos
	Sveikos gyvensenos savaitė „Augsiu sveikas“, „Sveiki dantukai“, „Švarios rankos šokis 2021“, „Skiepai nuo pandemijos“ 1-4 klasėse.	Pagal veiklos planą	Pradinių klasių mokytojos
	Sveikatingumo diena pradinių klasių mokiniams.	Pagal veiklos planą	Pradinių klasių mokytojos
	Tradicinė arbatos diena, skirta Tarptautinei sveikos mitybos dienai. Kovo 22-oji -tarptautinė vandens diena.	Pagal veiklos planą	

	Išvykos dviračiais po apylinkes ir Lietuvą.	Pagal veiklos planą	Kūno kultūros mokytojas.
--	---	---------------------	--------------------------

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS GIMNAZIJOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

Uždavinys. *Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi gimnazijoje ir už jos ribų.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida gimnazijoje.	Informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą gimnazijos interneto svetainėje.	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė
	Informacija gimnazijos stende apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą bei sveiką gyvenseną.	1 kartą per mėn.	Sveikatos priežiūros specialistė
Sveikatą stiprinančios gimnazijos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už gimnazijos ribų.	Informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą sveikos gimnazijos interneto svetainėje ir kituose informacijos šaltiniuose.	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė
	Projekto „Sveikai gyventi linksmiau“ veiklos plakatai (piešiami plakatai sveikatos temomis).	2021 m.	Sveikatos ugdymo grupė
	Nuotraukų ir piešinių parodos sveikos gyvensenos temomis.	Kasmet	Sveikatos ugdymo grupė
	Lankstinukų sveikatos stiprinimo klausimais parengimas.	Kasmet	Sveikatos ugdymo grupė
	Publikacijos, propaguojančios SM idėją ir gimnazijos veiklą šioje srityje, žiniasklaidoje (Vilniaus rajono spaudoje, gimnazijos socialiniuose tinkluose http://www.egliskes.vilniausr.lm.lt/wpe/?page_id=5591)	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė
	Gerąja veiklos patirtimi dalytis su Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo nariais, informaciją talpinti bendrame sveikatą stiprinančių mokyklų puslapyje www.smlpc.lt		

IV. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS

1. Sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos vertinimas atliekamas kasmet pagal programoje numatytus terminus.
2. Veiklos vertinimą koordinuoja neformaliojo švietimo ir pagalbos skyriaus vedėja.
3. Vertinimas atliekamas remiantis išvardintais kriterijais ir metodais:

Vertinimo kriterijai:

Mokinių sveikos gyvensenos įgūdžiai.

Bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą.

Gimnazijos pedagogų ir specialistų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida.

Parengtos metodinės rekomendacijos sveikos gyvensenos ugdymui bei veiklos planavimui.

Vertinimo metodai:

Gimnazijos bendruomenės narių anketavimas, veiklos plano analizė.

Mokinių sergamumo analizė.

Pokalbiai, interviu, stebėjimai, jų analizė.

V. LAUKIAMI REZULTATAI

1. Planuojamas pastatų sujungimas, mokiniai turės daugiau erdvės, klasės bus didesnes bei nereikės eiti iš klasės į klasę per lauką.
2. Teritorijos aptvėrimas, mokiniai bus labiau apsaugomi nuo pašalinių asmenų.
3. Muziejaus pastato renovacija.
4. Koridorių remontas.
5. Efektyviai veikiančios sveikatos stiprinimo sistemos sukūrimas. Sveikatos stiprinimo procesas vyks nuosekliai, vertinimo metu gauti rezultatai bus panaudojami veiklai tobulinti.
6. Kuriant ir puoselėjant harmoningus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius pagerės mikroklimatas, daugiau bendruomenės narių bus įtraukta į aktyvią sveikatinimo veiklą, bus sudarytos sąlygos mokiniams realizuoti savo fizinius, psichinius ir socialinius gebėjimus.
7. Naujai sukurtos ir atnaujintos sporto bei darbo erdvės garantuos saugias, sveikas ir patrauklias mokymosi, darbo ir poilsio sąlygas mokyklos bendruomenės nariams.
8. Sustiprėjęs tėvų, švietimo įstaigos ir kitų prevencinę veiklą vykdančių institucijų bendradarbiavimas suteiks visiems bendruomenės nariams reikalingų žinių išsiugdant geros sveikatos poreikį ir atsakomybę už ją. Pagerės visų bendruomenės narių sveikata ir gerovė, mokiniai, jų tėvai bei pedagogai gaus reikiamą individualią psichologinę pagalbą.
9. Įvairi, kokybiškai organizuojama veikla suformuos jaunų žmonių nuostatas ir elgesį, bus suformuoti sveikos gyvensenos įpročiai, geros sveikatos poreikis ir atsakomybė už ją.
10. Nuolat skelbiama informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklas pritrauks daugiau gimnazijos ir Eglėškių gyvenvietės bendruomenės narių dėmesio aktyviai dalyvauti sveikatą stiprinančiose veiklose, pagerės gimnazijos įvaizdis, bus pritraukta rėmėjų ir partnerių lėšų tikslinei veiklai vykdyti.

VI. LĖŠŲ ŠALTINIAI

1. Programai įgyvendinti bus skiriama dalis 2 % pajamų mokesčio, savivaldybės biudžeto ir valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos (mokinio krepšelio) lėšos.
2. Dalis programos bus finansuojama iš projektinių lėšų ir rėmėjų.

VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimą koordinuos direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
2. Kontrolę vykdys gimnazijos direktorius.
3. Ataskaita bus teikiama gimnazijos tarybai, kitoms pavaldžioms institucijoms.
4. Apie programos vykdymą informuojama gimnazijos interneto svetainėje http://www.egliskes.vilniausr.lm.lt/wpe/?page_id=5591., stenduose, žiniasklaidoje.
5. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius bei programos įgyvendinimą, metinį veiklos planą ir strateginį planą, sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.