

Bėgimo varžybų
„1944 metų Operacijos Aušros Vartai didvyriams pagerbti“
Vilniaus J.I.Kraševskio gimnazijos – lenkų tradicijų
ir švietimo puoselėtojos – 80- mečio minėjimas

NUOSTATAI

Vilnius 2024-11-16

I. TIKSLAI

- Propaguoti aktyvų, sveiką gyvenimo būdą ir rekreaciją gryname ore. Populiarinti bėgimą, kaip paprasčiausią fizinės rekreacijos formą;
- Sukurti palankias integracijos sąlygas regiono sporto bendruomenei;
- Išsiaiškinti geriausius bėgikus.

II. ORGANIZATORIAI

Lietuvos Lenkų Sąjungos Vilniaus skyrius
Vilniaus Juzefo Ignacijaus Kraševskio gimnazija
Vilniaus r. Egliškių šv. Jono Bosko gimnazija

III. VIETA IR LAIKAS

Naujosios Vilnios Švč. M. Marijos Taikos Karalienės bažnyčios aikštelė (Pergalės 34 a).

2024 lapkričio 16 d.

10.00 val. – 11.00 val. - Šv. Mišios;

11.00 val. – 12.00 val. dalyvių papildoma registracija ir numerių išdavimas;

12.15 val. – bėgimo programa.

IV. DALYVIAI

1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
2. Už jaunesnius nei 18 metų dalyvius visą atsakomybę prisiima jų tėvai, treneriai arba globėjai.
3. Kiekvienas dalyvis užsiregistruodamas savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai, be atskiro sutikimo, naudoti rinkodaros tikslais.

V. SPECIALIOSIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI

1. Registruotis į bėgimą galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.
2. Kiekvienas dalyvis varžybose privalo turėti ant marškinėlių tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje .
3. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones,

pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

4. Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

5. Renginio organizatoriai neatsako už dalyvių sveikatą ar sveikatos sutrikimus, patirtus bėgimo metu. Dalyviai privalo pasitikrinti sveikatą.

6. Dalyvių limitas per visas distancijas – 300! Pasiekus šį limitą, registracija bus stabdoma.

VI. REGISTRACIJA.

Dalyvių išankstinė registracija <https://forms.gle/ePs5tbJ1kdZ2nKSz7> iki 2024-11-15 d. 12:00 val., varžybų dieną starto vietoje nuo 11.00 iki 12 val.

VII. DISTANCIJOS IR AMŽIAUS GRUPĖS.

1 grupė – **400 m** -- iki 6 metų (įmtinai) amžiaus berniukai ir mergaitės ;

2 grupė – **700 m** -7 – 12 metų (**2017 – 2012 m. gimimo**) berniukai ir mergaitės;

3 grupė – **1400 m** - 13 – 17 metų (**2011 – 2007 m. gimimo**) vaikinai ir merginos ;

4 grupė - **2100 m** - 18 – 45 metų (**2006 – 1979 m. gimimo**) vyrai ir moterys;

5 grupė - **2100 m** - 46 + (**nuo 1978**) metų vyrai ir moterys .

- **Nugalėtojai ir prizininkai nustatomi kiekvienoje amžiaus grupėje atskirai vyrų ir moterų pagal pasiektus geriausius rezultatus, vadovaujantis lengvosios atletikos varžybų taisyklėmis.**
- **Dalyviai gali startuoti tik vienoje distancijoje, atitinkančioje savo amžiaus grupę.**

VIII. VARŽYBŲ PROGRAMA.

12.00 val. - Varžybų atidarymas.

12.15 val. - Iki 6 metų amžiaus berniukų ir mergaičių grupių startas.

12.30. val. - 7 – 12 metų berniukų ir mergaičių grupių startas.

12.50 val. - 13 – 17 metų vaikinų ir merginų grupių startas.

13.15 val. –18 - 45 metų bei 46 + metų vyrų ir moterų grupių startas.

13.40 val.- Apdovanojimų ceremonija.

14.00 val. Vertingų prizų lošimas tarp varžybų dalyvių (loterija).

IX. APDOVANOJIMAI.

Varžybų nugalėtojai bei prizininkai apdovanojami taurėmis ir medaliais.

X. KITA INFORMACJA.

- Papildoma informacija teikiama organizatoriaus Facebook puslapyje <https://www.facebook.com/ZPL-Wilno>, [Vilniaus Juzefo Ignaciaus Kraševskio gimnazija \(vjikg.lt\)](https://www.vilniausjuzefoignaciauskrasevskioгимnazija.lt), www.eglisikes.vilniausr.lm.lt
- Kelionę į varžybas dalyviai apmoka patys, arba deleguojanti organizacija.
- Teisėjai – Oleg Lukatijevski, Tel. +37065264606, el. paštas oleg.lukatijevski@vjikg.lt., Jerzy Lewko, Tel. +37068562686, el. paštas jerzylewko@gmail.com , Dangira Naruševičienė Tel. +37068870744, el. paštas dangira.naruseviciene@vjikg.lt .